

TTC Contra indicaties

- Zwangerschap: nee (in geen enkel trimester), want ik wil de baby niet lastig vallen met trauma. Bij borstvoeding: kan, maar wel eerst 2 dagen afkolven i.v.m. afvalstoffen.
- Pacemaker/deep brain stimulator: nee, want ik wil de signalen niet verstoren.
- Definitieve hersenbeschadiging (epilepsie, parkinson, dementie): nee.

Bij tijdelijke hersenbeschadiging van bijvoorbeeld een auto ongeluk eerst herstellen.

- Psychose/bipolaire stoornis/borderline: nee.
 - Depressie: lichte depressie kan, maar dan werk ik enkel op het lijf en niet in het veld. Neem je antidepressiva, dan uit voorzorg niet.
 - Verslaving: geen sessie wanneer onder invloed
 - Diabetes: lichte diabetes wel, mits de bloedsuikerspiegel stabiel is (iets met suiker erin meenemen a.u.b.)
- Ernstige suikerpatiënten nee.
- Verstandelijke beperking: kan, maar op het niveau van kind en behandel ik alleen op het lijf en niet in het veld.
 - MS en kanker zijn geen contra-indicatie

Disclaimer ik ben geen arts, ik stel geen diagnoses (de spirituele 'betekenis' lijst is dan ook geen diagnose, het is een andere manier van kijken naar een klacht voor inzichten) en ik raad nooit medicatie af/aan. Een sessie bij She Breathes is geen vervanging voor reguliere zorg!