

Reiki Contra indicaties & voorzichtigheid

Reiki is een milde, niet-invasieve behandelmethode.

Er zijn geen absolute medische contra-indicaties, maar bij bepaalde gezondheidssituaties is voorzichtigheid geboden of wordt aangeraden eerst een arts te raadplegen.

Wanneer is extra voorzichtigheid geboden?

- **Diabetes:** Reiki kan de bloedsuikerspiegel beïnvloeden, waardoor medicatie mogelijk moet worden aangepast. Zorg dat je iets bij hebt waar suiker in zit om je bloedsuiker zonodig op peil te brengen.

Contra indicaties

- **Zwangerschap:** Eerste trimester
- **Koorts, griep of infecties:** Wacht minimaal 1 week of tot de acute fase voorbij is om het systeem niet onnodig te overbelasten, en om voorbij de besmettelijke periode te zijn.
- **Een botbreuk die nog gezet moet worden:** Reiki versnelt de celdeling en het is belangrijk dat het bot weer correct aan elkaar hecht. Zodra het bot gezet is, kan Reiki zijn werk doen: heling versnellen en waar nodig pijn wegnemen.
- **Pacemaker of ICD:** Het is beter om geen Reiki-behandeling te krijgen wanneer je een pacemaker hebt. Deze zou namelijk van ritme kunnen veranderen.
- **Bij transplantatie:** Indien er sprake is van het slikken van anti-afstotingsmedicijnen, (medicijnen die het immuunsysteem onderdrukken), is het niet verstandig om een Reiki-behandeling te ondergaan. Met Reiki spoor je het energiesysteem aan tot genezen, en daarmee het immuunsysteem tot vechten. Reiki en deze medicatie werken elkaar tegen.

***Medische hulpstukken (zoals pinnen, klemmetjes, matjes, kunstheupen enz): Deze zijn zo gemaakt dat ze door het lichaam worden geaccepteerd. Dit is niet vergelijkbaar met levend vreemd weefsel waar het lichaam tegen gaat vechten zoals bij een donororgaan.

- **Auto-immuunziekte:** Indien er sprake is van het gebruik van medicijnen ter onderdrukking van het immuunsysteem, is het beter om geen Reiki behandeling te ondergaan.
- **Psychose, bipolaire stoornis, ernstige borderline persoonlijkheid:** Reiki werkt sterk in op het energiesysteem, de emoties en het bewustzijn. Bij psychische kwetsbaarheid kan deze extra stimulans het zenuwstelsel overbelasten en het evenwicht verstoren.

De specifieke risico's per aandoening zijn als volgt:

Psychose en schizofrenie: Tijdens een psychose is de waarneming en realiteitszin verstoord. Energetisch werk kan hallucinaties, wanen of de 'connectie met de werkelijkheid' versterken of triggeren, waardoor de psychose verergert.

Bipolaire stoornis: Reiki kan zorgen voor sterke energetische en emotionele verschuivingen. Dit kan bijdragen aan het omslaan van de stemming, waardoor het risico op een manische of depressieve episode toeneemt.

Ernstige borderline persoonlijkheid: Mensen met borderline ervaren emoties vaak al intens en kunnen moeite hebben met het reguleren daarvan. Reiki kan diep weggestopte emoties of trauma's losmaken, wat kan leiden tot overweldigende gevoelens of crisissituaties.

Kort gezegd: bij deze problematiek is stabiliteit en aarding cruciaal. Omdat Reiki processen in gang zet die men tijdens een acute of ernstige fase moeilijk kan verwerken of kanaliseren, wordt het afgeraden.

Voorzorgsmaatregelen en situaties voor overleg met arts/specialist

Zwangerschap: 1e trimester

Trombose: Vanwege verhoogd risico op bloedstolsels

Epilepsy: Bespreek dit altijd!

Trombose of verhoogd risico op bloedstolsels: Bespreek dit altijd!

Kort na een vaccinatie of injectie (wacht enkele dagen tot je lichaam hersteld is)

Raadpleeg bij twijfel altijd de behandelend arts.